

**REPERAGE, SUIVI ET PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHEZ LE SUJET AGEÉ A DOMICILE**

A  
C  
C  
O  
M  
P  
A  
G  
N  
E  
M  
E  
N  
T

**Publics :** Aide à domicile, Auxiliaire de vie, Aides ménagères, Agents de service,

**Pré-requis :** Compréhension du français à l'oral et à l'écrit.

**Objectifs :** A l'issue de cette formation les apprenants seront capables de:

- ↪ Connaitre et comprendre les différents types de douleur
- ↪ Evaluer la douleur « comportementale » chez la personne âgée
- ↪ Signaler, informer et soulager

**Viellir sans douleur**

Qu'est ce que la douleur ?  
La douleur est-elle liée à l'âge ?  
Les différents types de douleur  
Les mécanismes de la douleur  
Le traitement et la gestion de la douleur

**Evaluation**

Utilisation des outils d'évaluation  
Hétéro-évaluation et Auto-évaluation  
L'échelle ECPA :  
L'échelle DOLOPLUS  
L'échelle EVS  
L'échelle EN

**Le rôle de l'entourage**

Les pathologies potentiellement douloureuses  
La prise en charge de la douleur  
Repérer les situations douloureuses  
Dépister les signes d'alerte  
Alerter les professionnels

Suivre la prise en charge de la douleur  
Prévenir et traiter la douleur  
Sensibiliser les personnes accompagnées et leurs proches

**Soulager c'est Bientraiter**

La démarche de bientraitance  
Le sujet dans la relation de soins  
Les obstacles à la bientraitance :  
Institutionnels  
Individuels des professionnels  
Individuels des personnes âgées  
Liés à l'entourage  
Recommandations pratiques destinées aux intervenants

**Contenu :**

**Compétences visées :**

Faire évoluer ses méthodes de travail  
Adopter les bons comportements  
Observer les règles professionnelles  
Respecter et faire respecter ses limites professionnelles